

PROGRAM Vsetín

Září 2026

Ozve-li se v září hrom, bude v zimě zavát každý strom



Autor foto: Miroslava Šulíková

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM		
Úterý 1. 9.	10.00 – 12.00	Křížovky
	12.30 – 14.00	Fantasy literatura
Středa 2. 9.	10.00 – 12.00	Muzikoterapie (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
	12.00 – 14.00	Pohoda
Čtvrtek 3. 9.	10.00 – 11.00	Cvičení na míčích
	12.30 – 14.00	Kouzlo bylin
Pátek 4. 9.	10.00 – 12.00	Tvořivé ruce
Pondělí 7. 9.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 8. 9.	10.00 – 11.00	Kruhový trénink (cvičení)
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 9. 9.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 10. 9.	10.00 – 11.00	Mytologie národů
	12.30 – 14.00	Uměním k sobě

Pátek 11. 9.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 14. 9.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 15. 9.	10.00 – 11.00	Voňavá relaxace
	12.30 – 14.00	Tematické setkání
Středa 16. 9.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 17. 9.	13.00 – 15.00	Den duševního zdraví v Panské zahradě (viz leták DDZ)
Pátek 18. 9.	Zavřeno	Sanitární den
Pondělí 21. 9.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	Setkání s pastorační asistentkou (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Úterý 22. 9.	10.00 – 11.00	Trénink kognitivních funkcí TKF
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 23. 9.	10.00 – 12.00	Ergo dílna
Čtvrtek 24. 9.	Od 10.00	Návštěva Mikuláštkova fojtství Jasenná
Pátek 25. 9.	10.00 – 12.00	Tvořivé ruce
Pondělí 28. 9.	Zavřeno	Státní svátek
Úterý 29. 9.	10.00 – 11.00	Cvičení při bolestech zad
	12.30 – 14.00	Kouzlo bylin
Středa 30. 9.	10.00 – 12.00	Ergo dílna
	12.30 – 14.00	KKK (knižní klub) (Program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2026.