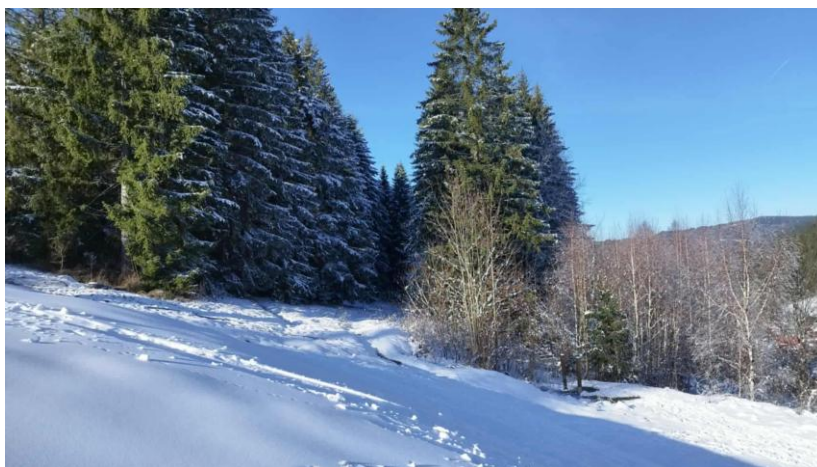


PROGRAM Vsetín

Leden 2026

Leden jasný, roček krásný.



Autor foto: Ivana Ekartová

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM

HARMONOGRAM		
Čtvrtek 1. 1.	Zavřeno	Státní svátek
Pátek 2. 1.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 5. 1.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 6. 1.	10.00 – 11.00	Kruhový trénink (cvičení)
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 7. 1.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 8. 1.	Od 10 hod.	Novoroční kondiční vycházka (více info v Caminu)
Pátek 9. 1.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 12. 1.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 13. 1.	10.00 – 11.00	Pohoda
	12.30 – 13.30	Jak se nebát říct svůj názor (více info v Caminu)

Středa 14. 1.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 15. 1.	10.00 – 11.00 12.30 – 13.30	Pohybová a taneční aktivizace Linoryt
Pátek 16. 1.	10.00 – 12.00	Knihovna v novém (více info v Caminu)
Pondělí 19. 1.	10.00 – 11.00 10.00 – 12.00 12.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna Setkání s pastorační asistentkou (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Úterý 20. 1.	10.00 – 11.00 12.30 – 13.30	Údržba chytrého telefonu English Club
Středa 21. 1.	10.00 – 12.00 12.30 – 14.00	Ergo dílna Muzikoterapie (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 22. 1.	Sraz v 10 hod.	Tajemství rumunské lidové masky, výstava Vsetínský zámek (více info v Caminu) Program ve městě
Pátek 23. 1.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 26. 1.	10.00 – 11.00 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 27. 1.	10.00 – 11.00 12.30 – 13.30	Cvičení na míčích Tematické setkání
Středa 28. 1.	10.00 – 12.00 12.30 – 14.00	Ergo dílna KKK (knižní klub) (program bude probíhat v prostorách Sychrov 53)
Čtvrtek 29. 1.	10.00 – 11.00 12.00 – 14.00	Kouzlo bylin Uměním k sobě
Pátek 30. 1.	10.00 – 12.00	Tvoření

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2026.

