

Camino sociální rehabilitace je služba finančně podpořená městem Vsetín, dále finančně podpořená z Fondu sociálních služeb v ORP Vsetín a obcí připojených do spolufinancování, a také z programu pro poskytování finanční podpory z rozpočtu Zlínského kraje k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje pro rok 2024.

PROGRAM

Vsetín

Duben 2024


SOCIÁLNÍ REHABILITACE


Autor foto: Zdeňka Chytilová

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
 Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem, tel.: 571 420 763.
 Program naleznete také na www.vsetin.charita.cz.

HARMONOGRAM

Pondělí 1.4.	Státní svátek	Zavřeno
Úterý 2.4.	10.00 - 11.00	Voňavá relaxace
	12.30 - 13.30	English Club
Středa 3.4.	10.00 - 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 4.4.	10.00 - 14.00	Kondiční vycházka (více info v Caminu)
Pátek 5.4.	10.00 - 12.00	Tvoření
Pondělí 8.4.	10.00 - 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 - 14.00	Ergo dílna

Úterý 9.4.	10.30 - 11.30	Obličejová gymnastika
	12.30 - 13.30	Tematické setkání
Středa 10.4.	10.00 - 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 11.4.	10.30 - 11.30	Uměním k sobě
	12.30 - 13.30	Podcast - Péče o duši
Pátek 12.4.	10.00 - 12.00	Tvoření
Pondělí 15.4.	10.00 - 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 - 14.00	Ergo dílna
Úterý 16.4.	10.30 - 11.30	Voňavá relaxace
	12.30 - 13.30	English Club
Středa 17.4.	10.00 - 14.00	Ergo dílna
	12.30 - 13.30	KKK
Čtvrtek 18.4.	10.30 - 14.00	Společné vaření
Pátek 19.4.	10.00 - 12.00	Pohoda
Pondělí 22.4.	10.00 - 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 - 14.00	Ergo dílna
Úterý 23.4.	10.30 - 11.30	Slovíčkaření s Karlem
	12.30 - 13.30	Tematické setkání
Středa 24.4.	10.00 - 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 25.4.	10.30 - 14.00	Program ve městě (sraz u Kina Vatra)
Pátek 26.4.	10.00 - 12.00	Tvoření
Pondělí 29.4.	10.00 - 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 - 14.00	Ergo dílna
Úterý 30.4.	10.30 - 11.30	Country tance
	12.30 - 13.30	English Club