

PROGRAM

Leden 2023



SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Život

*Chceš žít, zkus na to přijít
jak život naplnit
Zda slovy básníka nebo cynika:
přestože víš, že nejde jenom snít
zkus svoji lásku za ruku vzít
a úsměv z jejích úst vyloudit*

Jana Radolcová



Autor foto: Miro J. Kadlubiec

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem.

tel.: 571 420 763.

HARMONOGRAM

Pondělí 2. 1.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 3. 1.	11.00 – 12.00	Břišní tance
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 4. 1.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 5. 1.	Od 10.30	Kondiční procházka <i>více info v Caminu</i>
Pátek 6. 1.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 9. 1.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna

Úterý 10. 1.	10.30 – 11.30 12.30 – 13.30	Slovíčkaření s Karlem Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 11. 1.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 12. 1.	Od 10.00	Společné vaření
Pátek 13. 1.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 16. 1.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 17. 1.	11.00 – 12.00 12.30 – 13.30	Břišní tance English Club
Středa 18. 1.	10.00 – 14.00 12.30 – 13.30	Ergo dílna KKK Kabinet knižní kultury
Čtvrtek 19. 1.	Od 10.30	Kondiční procházka <i>více info v Caminu</i>
Pátek 20. 1.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 23. 1.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 24. 1.	10.30 – 11.30 12.30 – 13.30	DramArt Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 25. 1.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 26. 1.	10.00 – 10.30 Od 10.30	Možnost duchovního rozhovoru, popř. svátosti smíření Setkání s duchovním otcem Zatloukalem
Pátek 27. 1.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 30. 1.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 31. 1.	10.00 – 14.00	Komunitní setkání