

PROGRAM

Listopad 2022



SOCIÁLNÍ REHABILITACE

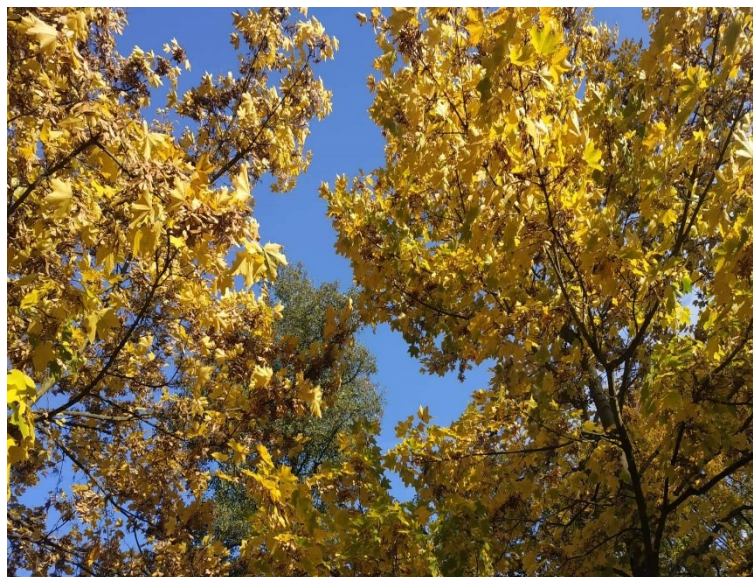


Foto: Ivana Ekartová, Valašské Klobouky

Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

Úterý 1. 11.	10.30 – 11.30	Břišní tance
	12.30 – 13.30	Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 2. 11.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 3. 11.	Od 10.00	Kondiční procházka <i>více info v Caminu</i>
Pátek 4. 11.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 7. 11.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 8. 11.	11.00 – 12.00	Slovíčkaření s Karlem
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 9. 11.	10.00 – 14.00	Ergo dílna

Čtvrtek 10. 11.	Od 10.00	Kondiční procházka <i>více info v Caminu</i>
Pátek 11. 11.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 14. 11.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 15. 11.	10.30 – 11.30 12.30 – 13.30	Břišní tance Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 16. 11.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 17. 11.	Od 10.00	Státní svátek - zavřeno
Pátek 18. 11.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 21. 11.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 22. 11.	10.30 – 11.30 12.30 – 13.30	TKF-Stolní hry English Club
Středa 23. 11.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 24. 11.	10.30 – 11.30	Program ve městě (galerie) <i>více info v Caminu</i>
Pátek 25. 11.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 28. 11.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 29. 11.	Od 10.00	Pečení vánočních perníčků
Středa 30. 11.	10.00 – 14.00	Ergo dílna

Program probíhá v CAMINO sociální rehabilitaci Charity Vsetín na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín, tel.: 571 420 763.