

PROGRAM ZÁŘÍ 2022



Foto: Ivana Ekartová

Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

Čtvrtek 1. 9.	Od 10.00	Kondiční cyklistika <i>více info v Caminu</i>
Pátek 2. 9.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 5. 9.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 6. 9.	10.30 – 11.30 12.30 – 13.30	Břišní tance English Club
Středa 7. 9.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 8. 9.	Od 10.00	Celodenní akce s Caminem Více info v Caminu. Na aktivitu je nutno se přihlásit.
Pátek 9. 9.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 12. 9.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 13. 9.	Od 9.00	Dny duševního zdraví – Valašské Klobouky

		Přednáška Mgr. Karla Matochy Odjezd vlakem 9:06 ze Vsetína.
Středa 14. 9.	10.00 – 14.00 Od 14.00	Dny duševního zdraví - Vsetín Den otevřených dveří Vernisáž výstavy „Ze života Camina“
Čtvrtek 15. 9.	Od 10.30	Program ve městě Sraz u kina Vatra v 10.30
Pátek 16. 9.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 19. 9.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 20. 9.	Zavřeno	Supervize pracovníků
Středa 21. 9.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 22. 9.	10.00 – 10.30 Od 10.30	Příprava pohoštění Un Café Camino „Jizerské a Orlické hory“
Pátek 23. 9.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 26. 9.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 27. 9.	10.30 – 11.30 12.30 – 13.30	Břišní tance English Club
Středa 28. 9.	Zavřeno	Státní svátek
Čtvrtek 29. 9.	Od 10.00	Kondiční procházka <i>více info v Caminu</i>
Pátek 30. 9.	10.00 – 12.00	Pohoda