

PROGRAM

Červen 2022



Moře

Miluji azurové moře
co hučí a dává ránu
oranžové slunce
vychází čerstvé po ránu.

Z rána trpím depresí
když to moře vidívám
co se vaří v azurovém moři
to své dceři povídám a teskně hučím
jako moře po ránu.

Martin Chovanec



autor © Miroslava Šulíková, Potěč

Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

Středa 1. 6.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 2. 6.	Od 10.00	Kondiční vycházka <i>(více info v Caminu)</i>
Pátek 3. 6.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 6. 6.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 7. 6.	10.30 – 11.30 12.30 – 13.30	Břišní tance English Club
Středa 8. 6.	10.00 – 14.00	Ergo dílna

Čtvrtek 9. 6.	Od 10.00	Kondiční cyklistika <i>(více info v Caminu)</i>
Pátek 10. 6.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 13. 6.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 14. 6.	10.30 – 11.30 12.30 – 13.30	Slovičkaření s Karlem Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 15. 6.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 16. 6.	Od 10.00	Společná celodenní akce <i>(více info v Caminu)</i>
Pátek 17. 6.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 20. 6.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 21. 6.	10.30 – 11.30 12.30 – 13.30	Břišní tance English Club
Středa 22. 6.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 23. 6.	10.00 – 10.30 Od 10.30	Možnost duchovního rozhovoru, popř. svátosti smíření Setkání s duchovním otcem Zatloukalem
Pátek 24. 6.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 27. 6.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 28. 6.	Od 10.30	Un Café
Středa 29. 6.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 30. 6.	Od 10.00	Kondiční cyklistika <i>sraz u Skláře</i>