



PROGRAM

Listopad 2021

Prosíme, pokud se necítíte dobře, vykazujete známky nachlazení nebo COVID 19, kontaktujte nás telefonicky. Nechodte z preventivních důvodů do kolektivu.

Budme ohleduplní a chraňme se navzájem! Program může být ovlivněný nařízením vlády související s bojem proti epidemii koronaviru.



Foto: Ivana Ekartová

Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

Pondělí 1. 11.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 2. 11.	10.30 – 11.30	English Café pohoda
	12.30 – 13.30	English club
Středa 3.11.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 4. 11.	Od 10.00	Kondiční procházka <i>Více info v Caminu</i>
Pátek 5. 11.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 8. 11.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 9. 11.	10.30 – 11.30	Cvičení na míčích
	12.30 – 13.30	Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 10.11.	10.00 – 14.00	Ergo dílna



Čtvrtek 11. 11.	10.00 – 11.00 Od 11.30	Setkání s duchovním Otcem Zatloukalem Možnost osobního popovídání, popř. sv. smíření
Pátek 12. 11.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 15. 11.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 16. 11.	10.30 – 11.30 12.30 – 13.30	English Café pohoda English club
Středa 17. 11.	Zavřeno	Státní svátek
Čtvrtek 18. 11.	10.00 – 12.00 12.00 – 14.00	Slovíčkaření s Karlem Filmové odpoledne
Pátek 19. 11.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 22. 11.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 23. 11.	10.30 – 11.30 12.30 – 13.30	Relaxační techniky Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 24. 11.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 25. 11.	10.00 – 14.00	Kreativní dílna - adventní věnce
Pátek 26. 11.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 29. 11.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 30. 11.	Zavřeno	Sanitární den

Ambulantní služba od 8.00 do 10.00 a od 14.00 do 15.00 je určena pro individuální setkání klientů s pracovníky po předchozím objednání.

Program probíhá v sociální rehabilitace CAMINO Charity Vsetín na adrese MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín – Sychrov, tel.: 571 420 763.