



## PROGRAM

# Říjen 2021

Prosíme, pokud se necítíte dobře, vykazujete známky nachlazení nebo COVID 19, kontaktujte nás telefonicky. Nechodte z preventivních důvodů do kolektivu.

Budme ohleduplní a chraňme se navzájem! Program může být ovlivněn nařízením vlády související s bojem proti epidemii koronaviru.



Foto: Ivana Ekartová

*Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).*

|                        |                      |  |
|------------------------|----------------------|--|
| <b>Pátek 1. 10.</b>    | <b>10.00 – 12.00</b> | <b>Pohoda</b>  |
| <b>Pondělí 4. 10.</b>  | <b>10.00 – 11.30</b> | <b>Zdravotní cvičení s prvky jógy</b>  |
|                        | <b>10.00 – 14.00</b> | <b>Ergo dílna</b>  |
| <b>Úterý 5. 10.</b>    | <b>10.30 – 11.30</b> | <b>English Café pohoda</b>   |
|                        | <b>12.30 – 13.30</b> | <b>English club</b>  |
| <b>Středa 6.10.</b>    | <b>10.00 – 14.00</b> | <b>Ergo dílna</b>  |
| <b>Čtvrtek 7. 10.</b>  | <b>Od 10.00</b>      | <b>Kondiční procházka</b><br><i>Více info v Caminu</i>   |
| <b>Pátek 8. 10.</b>    | <b>10.00 – 12.00</b> | <b>Pohoda</b>  |
| <b>Pondělí 11. 10.</b> | <b>10.00 – 11.30</b> | <b>Zdravotní cvičení s prvky jógy</b>  |
|                        | <b>10.00 – 14.00</b> | <b>Ergo dílna</b>  |
| <b>Úterý 12. 10.</b>   | <b>10.00 – 14.30</b> | <b>DDZ- Cesty sebepoznání - Krátký vzdělávací program pro klienty a jejich rodinné příslušníky</b> |



|                 |               |  |
|-----------------|---------------|--|
| Středa 13.10.   | 10.00 – 14.00 | Ergo dílna + DDZ - Den otevřených dveří v Caminu   |
| Čtvrtek 14. 10. | 10.00 – 11.00 | Slovíčkaření s Karlem  |
|                 | 11.30 – 14.00 | Un Café Camino o kávě – ukázky způsobů přípravy kávy s ochutnávkou<br>(příprava společného pohoštění - štrúdl) |
| Pátek 15. 10.   | 10.00 – 12.00 | Pohoda   |
| Pondělí 18. 10. | 10.00 – 11.30 | Zdravotní cvičení s prvky jógy   |
|                 | 10.00 – 14.00 | Ergo dílna   |
| Úterý 19. 10.   | 10.00 – 11.00 | Zavřeno - supervize pracovníků   |
|                 | 11.00 – 12.00 | English Café pohoda  |
|                 | 12.30 – 13.30 | English club   |
| Středa 20.10.   | 10.00 – 14.00 | Ergo dílna   |
| Čtvrtek 21. 10. | Od 11.00      | Program ve městě<br><i>Sraz u kina Vatra</i>   |
| Pátek 22. 10.   | 10.00 – 12.00 | Pohoda   |
| Pondělí 25. 10. | 10.00 – 11.30 | Zdravotní cvičení s prvky jógy   |
|                 | 10.00 – 14.00 | Ergo dílna   |
| Úterý 26. 10.   | 10.30 – 11.30 | Relaxační techniky   |
|                 | 12.30 – 13.30 | Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma   |
| Středa 27.10.   | 10.00 – 14.00 | Ergo dílna   |
| Čtvrtek 28. 10. | Zavřeno       | Státní svátek  |
| Pátek 29. 10.   | 10.00 – 12.00 | Pohoda   |

Ambulantní služba od 8.00 do 10.00 a od 14.00 do 15.00 je určena pro individuální setkání klientů s pracovníky po předchozím objednání.

Program probíhá v sociální rehabilitace CAMINO Charity Vsetín na adrese MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín – Sychrov, tel.: 571 420 763.