

# PROGRAM

## Květen 2023


**SOCIÁLNÍ REHABILITACE**


Autor foto: Ivana Ekartová

Program probíhá podle měsíčního harmonogramu na adrese MUDr. Fr. Sovy 61 a Sychrov 53, Vsetín.  
Individuální schůzky probíhají v čase dle dohody s pracovníkem.

tel.: 571 420 763.

### HARMONOGRAM

<b>Pondělí 1. 5.</b>	<b>Státní svátek</b>	<b>Zavřeno</b>
Úterý 2. 5.	10.30 – 11.30 12.30 – 13.30	Slovíčkaření (TKF) English Club
Středa 3. 5.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 4. 5.	Od 10.00	<b>Kondiční procházka na vyhlídku Liptál</b> (více info v Caminu)
Pátek 5. 5.	10.00 – 12.00	Pohoda
<b>Pondělí 8. 5.</b>	<b>Státní svátek</b>	<b>Zavřeno</b>
Úterý 9. 5.	10.30 – 11.30 12.30 – 13.30	Břišní tance Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 10. 5.	10.00 – 14.00	Ergo dílna

Čtvrtek 11. 5.	10.00 – 11.00	Pohoda
	11.00 – 12.00 od 12.00	Setkání s duchovním otcem Zatloukalem, možnost duchovního rozhovoru, popř. svátosti smíření
Pátek 12. 5.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 15. 5.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 16. 5.	11.00 – 12.00	Obličejová gymnastika
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 17. 5.	10.30 – 14.00 (začátek programu je posunutý z důvodu supervize pracovníků)	Ergo dílna
Čtvrtek 18. 5.	10.00 – 14.00	Společné posezení na zahradě v Caminu (špekáček nebo něco na opečení s sebou)
Pátek 19. 5.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 22. 5.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 23. 5.	10.30 – 11.30	Břišní tance
	12.30 – 13.30	Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 24. 5.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
	12.30-13.30	KKK Kabinet knižní kultury
Čtvrtek 25. 5.	10.30 – 11.30	Uměním k sobě
	12.30 – 14.00	Promítání podcastu Péče o duši
Pátek 26. 5.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 29.5.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 30.5.	10.30 – 11.30	Slovíčkaření s Karlem
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 31.5.	10.00 – 14.00	Ergo dílna