



PROGRAM

Květen 2021

Prosíme, pokud se necítíte dobře, vykazujete známky nachlazení nebo COVID 19, kontaktujte nás telefonicky. Nechodte z preventivních důvodů do kolektivu.

Budme ohleduplní a chraňme se navzájem! Program může být ovlivněný nařízením vlády související s bojem proti epidemii koronaviru.



autor © I. Ekartová

Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

Pondělí 3. 5.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna <i>Programy probíhají současně.</i>
Úterý 4. 5.	10.00 – 12.00	Club Pohoda
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 5. 5.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 6. 5.	Od 10.00	Kondiční cyklistika (na program je třeba se v Caminu zapsat)
	10.00 – 14.00	Pohoda
Pátek 7. 5.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 10. 5.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	10.00 – 14.00	Ergo dílna <i>Programy probíhají současně.</i>
Úterý 11. 5.	10.30 – 11.30	Relaxační techniky
	12.30 – 13.30	Tematické setkání , diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 12. 5.	10.00 – 14.00	Ergo dílna



Čtvrtek 13. 5.	Od 9.00	Návštěva řezbářské dílny Mgr. Cigánka ve Valašských Kloboukách <i>Odjezd 9:09 vlakem ze Vsetína (sraz 9.00 na vlakovém nádraží).</i>
Pátek 14. 5.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 17. 5.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna <i>Programy probíhají současně.</i>
Úterý 18. 5.	10.00 – 12.00 12.30 – 13.30	Club pohoda English Club
Středa 19. 5.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 20. 5.	Od 10.00	Společné opékání (více info o programu v Caminu)
Pátek 21. 5.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 24. 5.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna <i>Programy probíhají současně.</i>
Úterý 25. 5.	10.30 – 11.30 12.30 – 13.30	Cvičení na míčích Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 26. 5.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 27. 5.	10.00 – 11.00 11.30 – 12.30 Od 12.30	Pohoda Setkání s duchovním Otcem Zatloukalem Možnost osobního popovídání, popř. sv. smíření
Pátek 28. 5.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 31.5.	10.00 – 11.30 10.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna <i>Programy probíhají současně.</i>

Ambulantní služba od 8.00 do 10.00 a od 14.00 do 15.00 je určena pro individuální setkání klientů s pracovníky po předchozím objednání.

Program probíhá v sociální rehabilitace CAMINO Charity Vsetín na adrese MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín – Sychrov, tel.: 571 420 763.