



PROGRAM

Duben 2021

Prosíme, pokud se necítíte dobře, vykazujete známky nachlazení nebo COVID 19, kontaktujte nás telefonicky. Nechodte z preventivních důvodů do kolektivu.

Budme ohleduplní a chraňme se navzájem! Program může být ovlivněný nařízením vlády související s bojem proti epidemii koronaviru.



autor © Miro J. Kadlubiec

Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

Čtvrtek 1. 4.	10.00 – 14.00	Pohoda
Pátek 2. 4.	Zavřeno	Velký pátek
Pondělí 5. 4.	Zavřeno	Pondělí velikonoční
Úterý 6. 4.	10.00 – 12.00 12.30 – 13.30	Pohoda English Club
Středa 7. 4.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 8. 4.	10.00	Kondiční procházka
Pátek 9. 4.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 12. 4.	10.00 – 11.30 12.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Ergo dílna
Úterý 13. 4.	10.30 – 11.30 12.30 – 14.00	Relaxační techniky Pohoda



Středa 14. 4.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 15. 4.	10.00 – 11.00	Pohoda
	11.30 – 14.00	Slovičkaření s Karlem
Pátek 16. 4.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 19. 4.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	12.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 20. 4.	10.00 – 12.00	Pohoda
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 21. 4.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 22. 4.	Od 10.00	Kondiční vycházka
Pátek 23. 4.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 26. 4.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	12.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 27. 4.	10.00 – 12.00	TKF
	12.30 – 14.00	Pohoda
Středa 28. 4.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 29. 4.	Od 10.00	Kondiční vycházka
Pátek 30. 4.	10.00 – 12.00	Pohoda

Ambulantní služba od 8.00 do 10.00 a od 14.00 do 15.00 je určena pro individuální setkání klientů s pracovníky po předchozím objednání.

Program probíhá v sociální rehabilitace CAMINO Charity Vsetín na adrese MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín – Sychrov, tel.: 571 420 763.