



PROGRAM

Únor 2021



SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Prosíme, pokud se necítíte dobře, vykazujete známky nachlazení nebo COVID 19, kontaktujte nás telefonicky. Nechodte z preventivních důvodů do kolektivu.

Budme ohleduplní a chraňme se navzájem!



autor © Ivana Ekartová

Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

Pondělí 1. 2.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	12.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 2. 2.	10.00 – 12.00	TKF - Deskové hry
	12.30 – 14.00	Pohoda
Středa 3. 2.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 4. 2.	10.00 – 11.00	Slovíčkaření s Karlem
	11.30 – 14.00	Pohoda
Pátek 5. 2.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 8.2.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	12.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 9. 2.	10.00 – 12.00	Pohoda
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 10. 2.	10.00 – 14.00	Ergo dílna

Čtvrtek 11. 2.	10.00 – 11.	Pohoda
	11.30 – 12.30	Setkání s duchovním Otcem Zatloukalem
	Od 12.30	(možnost osobního popovídání, popř. sv. smíření)
Pátek 12. 2.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 15. 2.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	12.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 16. 2.	10.00 – 12.00	TKF - Deskové hry
	12.30 – 14.00	Pohoda
Středa 17. 2.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 18. 2.	Od 11.30	Kondiční procházka – po cyklostezce Luh-Jasenice
		Sraz 11.30 U Skláře na Ohradě
Pátek 19. 2.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 22. 2.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	12.00 – 14.00	Ergo dílna
Úterý 23. 2.	10.00 – 12.00	Pohoda
	12.30 – 13.30	English Club
Středa 24. 2.	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 25. 2.	Od 10.00	Kondiční procházka
		Sraz 10.00 U Skláře na Ohradě
Pátek 26. 2.	10.00 – 12.00	Pohoda

Ambulantní služba od 8.00 do 10.00 a od 14.00 do 15.00 je určena pro individuální setkání klientů s pracovníky po předchozím objednání.

Program probíhá v sociální rehabilitace CAMINO Charity Vsetín na adrese MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín – Sychrov, tel.: 571 420 763.