



PROGRAM

Květen 2019

Motto:

Byl první máj, byl lásky čas ...

Karel Hynek Mácha, báseň 1836



Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

Středa 1.5.	Státní svátek	Zavřeno
Čtvrtek 2.5.	10.00 – 11.00	Trénink kognitivních funkcí
	11.30 – 14.00	Redakční činnosti Rozvoj osobních dovedností, technických znalostí a kreativity.
Pátek 3.5.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 6.5.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	13.00	Výstava Jany Baletkové
Úterý 7.5.	10.30 – 11.30	Korálkování
	13.00 - 14.00	Tematické setkání Diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 8.5.	Státní svátek	Zavřeno
Čtvrtek 9.5.	10.00 – 11.00	Pohoda
	11.30 - 12.30	Setkání s duchovním Otcem Zatloukalem
	Od 12.30	(možnost osobního popovídání, popř. sv. smíření)
Pátek 10.5.	10.00 – 12.00	Pohoda

Pondělí 13.5.	10.00 – 11.00 12.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Deskové hry	A
Úterý 14.5.	10.30 – 11.30 13.00 – 14.00	Cvičení na míčích (na tento program je potřeba se zapsat) TKF angličtina - English club	
Středa 15.5.	10.00 – 14.00	Hobby kout, tvoření	
Čtvrtek 16.5.	Od 11.00	Program ve městě (sraz u Kina Vatra)	
Pátek 17.5.	10.00 – 12.00	Pohoda	
Pondělí 20.5.	10.00 – 11.00 12.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Opékání na zahradě	
Úterý 21.5.	10.30 – 11.30 12.30 – 13.30	Cvičení Pilates Tematické setkání Diskuze, zamyšlení na dané téma	
Středa 22.5.	10.00 – 14.00	Un café a Camino Dezert - Bábovka	
Čtvrtek 23.5.	Od 10.00	Cyklovýlet Více info. v Caminu	
Pátek 24.5.	10.00 – 12.00	Pohoda	
Pondělí 27.5.	10.00 – 11.00 11.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Relaxační techniky - mandaly	A
Úterý 28.5.	10.30 – 11.30 13.00 – 14.00	Filmové dopoledne - film Nedotknutelný TKF angličtina - English club	
Středa 29.5.	10.00 – 14.00	Hobby kout, tvoření	
Čtvrtek 30.5.	Od 10.00	Kondiční procházka – Rozhledna (odjezd vlakem/autobusem v 10.00 ze Vsetína, jízdné tam i zpět cca 100Kč, více info v Caminu)	
Pátek 31.5.	10.00 – 12.00	Pohoda	

Ambulantní služba od 8.00 do 10.00 a od 14.00 do 15.00 je určena pro individuální setkání klientů s pracovníky po předchozím objednání.

Program probíhá v sociální rehabilitace CAMINO Charity Vsetín na adrese MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín – Sychrov, tel.: 571 420 763.