



PROGRAM

Duben

2019

Motto:

Nikdo vám nerozumí lépe, než vy sami sobě, postačí jen tuto skutečnost přijmout.

Autor: Zdeňka Kavalová



Výtvarný návrh © Jirina Mráziková

Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

Pondělí 1.4.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy	A
	11.30 – 14.00	Velikonoční kreativní tvoření	
Úterý 2.4.	10.30 – 11.30	Relaxační techniky	
	13.00 – 14.00	TKF angličtina - English club	
Středa 3.4.	10.00 – 14.00	Hobby kout, tvoření	
Čtvrtek 4.4.	10.00 – 11.00	Trénink kognitivních funkcí	
	11.30 – 14.00	Redakční činnosti Rozvoj osobních dovedností, technických znalostí a kreativity.	
Pátek 5.4.	10.00 – 12.00	Pohoda	
Pondělí 8.4.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy	
	12.30 – 14.00	Pohoda Souběžně probíhá veletrh neziskových organizací v Novém Hrozenkově.	

Úterý 9.4.	10.30 – 11.30 12.30 - 13.30	Cvičení na míčích (na tento program je potřeba se zapsat) Tematické setkání Diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 10.4.	10.00- 14.00	Hobby kout, tvoření
Čtvrtek 11.4.	Od 11.00	Program ve městě (sraz u Kina Vatra)
Pátek 12.4.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 15.4.	10.00 – 11.00 12.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Nové deskové hry
Úterý 16.4.	10.30 – 11.30 13.00 – 14.00	Korálkování TKF angličtina - English club
Středa 17.4.	10.00 – 14.00	Hobby kout, tvoření
Čtvrtek 18.4.	Od 10.00	Kondiční procházka (bližší info v Caminu)
Pátek 19.4.		Zavřeno - Velikonoce
Pondělí 22.4.		Zavřeno - Velikonoce
Úterý 23.4.	10.30 – 11.30 13.00 – 14.00	Cvičení Pilates Tematické setkání Diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 24.4.	10.00 – 14.00	Un café a Camino Tiramisu dezert
Čtvrtek 25.4.	10.00 – 12.30 13.00 – 14.00	Vaření Výstava na Zámku ve Vsetíně
Pátek 26.4.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 29.4.	10.00 – 11.00 11.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Trénink pozornosti, pohoda
Úterý 30.4.	10.30 – 11.30 13.00 - 14.00	Cvičení na míčích (na tento program je potřeba se zapsat) TKF angličtina - English club

Ambulantní služba od 8.00 do 10.00 a od 14.00 do 15.00 je určena pro individuální setkání klientů s pracovníky po předchozím objednání.

Program probíhá v sociální rehabilitace CAMINO Cha