



## PROGRAM

# Březen 2019

Motto:

"Uprostřed každého problému se nachází příležitost." (Albert Einstein)



Výtvarný návrh © Petra Fílková

*Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).*

Pátek 1.3.	10.00 – 12.00	Pohoda	
Pondělí 4.3.	10.00 – 11.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy	
	11.30 – 14.00	Trénink pozornosti, pohoda	A
Úterý 5.3.	10.30 – 11.30	Cvičení Pilates	
	13.00 - 14.00	TKF angličtina - English club	
Středa 6.3.	10.00 – 14.00	Pohoda <b>(souběžně bude probíhat supervize pracovníků)</b>	
Čtvrtek 7.3.	10.00 – 14.00	Výstava - Zámek Vsetín	
Pátek 8.3.	10.00 – 12.00	Pohoda	
Pondělí 11.3.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy	
	12.30 – 14.00	Velikonoční kreativní tvoření	
Úterý 12.3.	10.30 – 11.30	Relaxační techniky	
	13.00 - 14.00	Tematické setkání Diskuze, zamyšlení na dané téma	
Středa 13.3.	10.00- 14.00	Hobby kout, tvoření	

Čtvrtek 14.3.	10.00 – 14.00	<b>Un café a Camino</b> Pudinkový dezert
Pátek 15.3.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 18.3.	10.00 – 11.00 11.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Redakční činnosti <span style="float: right;">A</span>
Úterý 19.3.	10.30 – 11.30 13.00 – 14.00	Korálkování TKF angličtina - English club
Středa 20.3.	10.00 – 14.00	Hobby kout, tvoření
Čtvrtek 21.3.	Od 11.00	<b>Program ve městě (sraz u Kina Vatra)</b>
Pátek 22.3.	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 25.3.	10.00 – 11.30 12.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Trénink pozornosti – Dobble
Úterý 26.3.	10.30 – 11.30 13.00 – 14.00	<b>Cvičení na míčích</b> <b>Tematické setkání</b> <b>Diskuze, zamyšlení na dané téma</b>
Středa 27.3.	10.00 – 14.00	Hobby kout, tvoření
Čtvrtek 28.3.	10.00 – 11.00 11.30- 12.30 od 12.30	<b>Slovičkaření s Karlem</b> <b>Setkání s duchovním Stanislavem Zatloukalem</b> možnost osobního popovídání s Otcem, popř. sv. zpověď, aj.
Pátek 29.3.	10.00 – 12.00	Pohoda

Ambulantní služba od 8.00 do 10.00 a od 14.00 do 15.00 je určena pro individuální setkání klientů s pracovníky po předchozím objednání.

Program probíhá v sociální rehabilitace CAMINO Charity Vsetín na adrese MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín – Sychrov, tel.: 571 420 763.  
Služba je určena lidem s duševním onemocněním a je ZDARMA