

## Program BŘEZEN 2019

Stacionář Magnolia je otevřen v pracovní dny 7:00 - 15:30  
**ZAČÁTKY PROGRAMŮ JSOU OD 9:00 HOD.**

### PONDĚLÍ

- 4.3. Zahájení týdne, cvičení s overbally
- 11.3. Zahájení týdne, cvičení s pomůckami
- 18.3. Zahájení týdne, prstová jóga
- 25.3. Zahájení týdne, cvičení na posílení svalů



### ÚTERÝ

- 5.3. Jarní čtení s Masarykovou veřejnou knihovnou
- 12.3. Filmové okénko
- 19.3. Dokončujeme výrobky z papírových ruliček
- 26.3. Návštěva zámecké výstavy

### STŘEDA

- 6.3. Tvoříme z vrbového proutí
- 13.3. Zpíváme s heligonkou, návštěva p. Ondřeje Stavinohy
- 20.3. Jarní tvořivá dílna
- 27.3. Vyrábíme velikonoční přání I.

### ČTVRTEK

- 7.3. Trénink paměti - filmové kvízy
- 14.3. "Jak efektivně trénovat svůj mozek" - beseda s p. Makyčovou
- 21.3. Pedikúra, trénink paměti - přirovnání
- 28.3. Biblická hodina, trénink paměti - zábavná čísla

### PÁTEK

- 1.3. Masopustní tradice, pečeme Boží milosti
- 8.3. Pohybové dopoledne
- 15.3. Pleteme výrobky z papírových ruliček
- 22.3. Literární kavárnička, relaxace u kávy a čaje
- 29.3. Procházka do parku (dle počasí)

**Stacionář Magnolia Vsetín finančně podporují:**

