

PROGRAM

Únor 2019

Valašské Klobouky

Motto:

*Jestliže budete pořád dělat to, co vždycky - vždycky
dostanete jen to, co už jste měli.*



Zlínský kraj



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

 Camino
SOCIÁLNÍ
REHABILITACE



Výtvarný návrh © Jiřina Mrazíková

Čtvrtek 7.2.	10.30 – 11.30 11.30 – 13.00	Tematické setkání (Diskuze, zamyšlení na dané téma) Café Club Rozprávění o všem, co nás zajímá
Čtvrtek 14.2.	10.00 – 11.30 11.30 – 13.00	Relaxační techniky Muzikoterapie
Čtvrtek 21.2.	10.00 – 11.30 11.30 – 13.00	Komunitní setkání Cvičení Pilates- cviky na protažení celého těla
Čtvrtek 28.2.	10.00 – 13.00	Kondiční procházka po okolí

Program naleznete také na <http://www.vsetin.charita.cz/>

Služba je určena lidem s duševním onemocněním a je ZDARMA.
NAJDETE NÁS ve Valašských Kloboukách v budově Polikliniky (3. patro)