



Charita Vsetín Stacionář Magnolia

Horní náměstí 135, Vsetín 755 01
tel.: **571 448 026, 737 636 926**
e-mail: stacionar@vsetin.charita.cz
www.vsetin.caritas.cz



Program LEDEN 2019

Stacionář Magnolia je otevřen v pracovní dny 7:00 - 15:30

ZAČÁTKY PROGRAMŮ JSOU OD 9:00 HOD.

PONDĚLÍ

- 7.1. Zahájení týdne, cvičení s pomůckami
- 14.1. Zahájení týdne, cvičení na posílení svalů
- 21.1. Zahájení týdne, tanec seniorů
- 28.1. Zahájení týdne, senior fitness



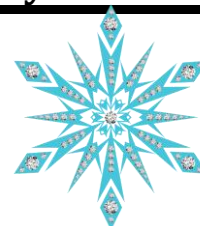
ÚTERÝ

- 1.1. **ZAVŘENO**
- 8.1. "Kufr" - poznáváme hmatem
- 15.1. Relaxace u mandal a kávy
- 22.1. Pečeme vláchnou bábovku, posezení u kávy a čaje
- 29.1. Vzpomínkové dopoledne - fotografie, předměty...



STŘEDA

- 2.1. Tvoříme zimní koláž
- 9.1. Vyrábíme čajové podtácky
- 16.1. Tvoříme barvami na sklo
- 23.1. Beseda s p. J. Sousedíkovou o životě na Valašsku, autorské čtení
- 30.1. Dekorujeme svíčky ubrouskovou technikou



ČTVRTEK

- 3.1. Tříkrálové povídání, trénink paměti
- 10.1. Trénink paměti, senior kvíz
- 17.1. Trénink paměti - dopoledne se společenskými hrami
- 24.1. Biblická hodina, trénink paměti
- 31.1. Trénink paměti - kvízy na světová nej...



PÁTEK

- 4.1. Pohybové dopoledne
- 11.1. Dokončujeme čajové podtácky
- 18.1. Tvoříme z vlny, háčkujeme, pleteme
- 25.1. Literární kavárnička - Paměti, Obraz života na valašském venkově



Stacionář Magnolia Vsetín finančně podporují:



