



PROGRAM

Březen 2020



Výtvarný návrh © Jiřina Mráziková

Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

Pondělí 2. 3. 2020	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	12.00 – 14.00	Tvoření
Úterý 3. 3. 2020	10.30 – 11.30	Pohybová aktivita
	13.00 – 14.00	Tematické setkání, diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 4. 3. 2020	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 5. 3. 2020	10.00 – 11.00	Slovíčkaření s Karlem
	12.30 – 14.00	Redakční činnosti
Pátek 6. 3. 2020	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 9. 3. 2020	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	12.00 – 14.00	Tvoření
Úterý 10. 3. 2020	Zavřeno	Supervize pracovníků
Středa 11. 3. 2020	Od 10.00	Un café
Čtvrtek 12. 3. 2020	Od 11.00	Program ve městě

Pátek 13. 3.2020	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 16. 3.2020	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	12.00 – 14.00	Tvoření
Úterý 17. 3.2020	10.30 – 11.30	Pohybová aktivita
	13.00 – 14.00	English Club
Středa 18. 3.2020	Od 10.30	Program ve městě Dřevořezby – Zámek (vstupné dle rozsahu prohlídky)
Čtvrtek 19.3.2020	Od 8:55	Kondiční procházka na Rozhlednu na Královec Nutné potvrdit účast předem. Sraz 8.55 na vlakovém nádraží.
Pátek 20. 3.2020	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 23.3.2020	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	12.30 – 14.00	Tvoření
Úterý 24. 3.2020	10.30 – 11.30	Pohybová aktivita
	13.00 – 14.00	Tematické setkání
Středa 25. 3.2020	10.00 – 14.00	Ergo dílna
Čtvrtek 26. 3.2020	10.00 – 11.00	Trénink kognitivních funkcí
	11.30 – 12.30	Setkání s duchovním Otcem Zatloukalem
	Od 12.30	Možnost osobního popovídání, popř. sv. smíření
Pátek 27. 3.2020	10.00 – 12.00	Pohoda
Pondělí 30. 3.2020	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy
	12.00 – 14.00	Tvoření
Úterý 31. 3. 2020	10.30 – 11.30	Relaxační techniky
	13.00 – 14.00	English Club

Ambulantní služba od 8.00 do 10.00 a od 14.00 do 15.00 je určena pro individuální setkání klientů s pracovníky po předchozím objednání.

Program probíhá v sociální rehabilitace CAMINO Charity Vsetín na adrese MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín – Sychrov, tel.: 571 420 763.