

PROGRAM

Říjen 2018

Camino

SOCIÁLNÍ REHABILITACE



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Zlínský kraj



Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

Pondělí 1.10.	10.00 – 12.00 12.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy TKF – strategická hra
Úterý 2.10.	10.00 – 12.00 13.00 – 14.00	Pohoda TKF angličtina - English club
Středa 3.10.	10.30	Kondiční procházka (možnost nordic walking) Sraz v Caminu
Čtvrtek 4.10.	10.00 – 11.00 12.00 – 14.00 17.00	TKF Kavárna Slavnostní otevření zahrady - Poznej naši Charitu z jiné strany- vstup volný
Pátek 5.10.	10.00 – 12.00	Pohoda
.....
Pondělí 8.10.	10.00 – 12.00 12.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Trénink paměti
Úterý 9.10.	10.30 – 11.30 13.00 – 14.00	Cvičení na míčích (na tento program je potřeba se zapsat) Tematické setkání Diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 10.10.	10.00 – 14.00	Tvůrčí aktivity
Čtvrtek 11.10.	10.30	Cyklovýlet (více info v Caminu)

Pátek 12.10.	10.00 – 12.00	Pohoda
.....
Pondělí 15.10.	10.00 – 11.00 12.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Trénink pozornosti
Úterý 16.10.	10.00- 11.30 13.00 – 14.00	Arteterapie-tvorba a práce s kresbou TKF angličtina -English club
Středa 17.10.	10.00- 14.00	Tvůrčí aktivity
Čtvrtek 18.10.	10.30 Od 17 hod.	Cyklovýlet (více info v Caminu) Benefiční koncert Pavla Helana- Ratiboř- 130,-kč vstupné (více info v Caminu)
Pátek 19.10.	10.00 – 12.00	Pohoda
.....
Pondělí 22.10.	10.00 – 12.00 12.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Tvůrčí aktivity
Úterý 23.10.	10.30 – 11.30 13.00 -14.00	Cvičení na míčích (na tento program je potřeba se zapsat) Tematické setkání Diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 24.10.	10.00 – 12.00 12.30- 14.00	Pohoda Dámský klub- Masáže s Vlastou
Čtvrtek 25.10.	10.00 – 11.00 11.30 – 12.30 Od 12.30	TKF Setkání s duchovním O. Zatloukalem Možnost osobního rozhovoru s knězem (popovídání, sv. smíření)
Pátek 26.10.	10.00 – 12.00	Pohoda
.....
Pondělí 29.10.	10.00 – 12.00 12.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Tvoření
Úterý 30.10.	10.00- 12.00 13.00 – 14.00	Pohoda TKF angličtina -English club
Středa 31.10.	10.00 – 11.00 11.30	Pohoda Program ve městě

Ambulantní služba od 8.00 do 10.00 a od 14.00 do 15.00 je určena pro individuální setkání klientů s pracovníky po předchozím objednání.

Program probíhá v sociální rehabilitace CAMINO Charity Vsetín na adrese MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín – Sychrov.
Služba je určena lidem s duševním onemocněním a je ZDARMA

PROGRAM

Říjen 2018

Camino

SOCIÁLNÍ REHABILITACE



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Zlínský kraj



Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

Pondělí 1.10.	10.00 – 12.00 12.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy TKF – strategická hra
Úterý 2.10.	10.00 – 12.00 13.00 – 14.00	Pohoda TKF angličtina - English club
Středa 3.10.	10.30	Kondiční procházka (možnost nordic walking) Sraz v Caminu
Čtvrtek 4.10.	10.00 – 11.00 12.00 – 14.00 17.00	TKF Kavárna Slavnostní otevření zahrady - Poznej naši Charitu z jiné strany- vstup volný
Pátek 5.10.	10.00 – 12.00	Pohoda
.....
Pondělí 8.10.	10.00 – 12.00 12.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Trénink paměti
Úterý 9.10.	10.30 – 11.30 13.00 – 14.00	Cvičení na míčích (na tento program je potřeba se zapsat) Tematické setkání Diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 10.10.	10.00 – 14.00	Tvůrčí aktivity
Čtvrtek 11.10.	10.30	Cyklovýlet (více info v Caminu)

Pátek 12.10.	10.00 – 12.00	Pohoda
.....
Pondělí 15.10.	10.00 – 11.00 12.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Trénink pozornosti
Úterý 16.10.	10.00- 11.30 13.00 – 14.00	Arteterapie-tvorba a práce s kresbou TKF angličtina -English club
Středa 17.10.	10.00- 14.00	Tvůrčí aktivity
Čtvrtek 18.10.	10.30 Od 17 hod.	Cyklovýlet (více info v Caminu) Benefiční koncert Pavla Helana- Ratiboř- 130,-kč vstupné (více info v Caminu)
Pátek 19.10.	10.00 – 12.00	Pohoda
.....
Pondělí 22.10.	10.00 – 12.00 12.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Tvůrčí aktivity
Úterý 23.10.	10.30 – 11.30 13.00 -14.00	Cvičení na míčích (na tento program je potřeba se zapsat) Tematické setkání Diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 24.10.	10.00 – 12.00 12.30- 14.00	Pohoda Dámský klub- Masáže s Vlastou
Čtvrtek 25.10.	10.00 – 11.00 11.30 – 12.30 Od 12.30	TKF Setkání s duchovním O. Zatloukalem Možnost osobního rozhovoru s knězem (popovídání, sv. smíření)
Pátek 26.10.	10.00 – 12.00	Pohoda
.....
Pondělí 29.10.	10.00 – 12.00 12.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Tvoření
Úterý 30.10.	10.00- 12.00 13.00 – 14.00	Pohoda TKF angličtina -English club
Středa 31.10.	10.00 – 11.00 11.30	Pohoda Program ve městě

Ambulantní služba od 8.00 do 10.00 a od 14.00 do 15.00 je určena pro individuální setkání klientů s pracovníky po předchozím objednání.

Program probíhá v sociální rehabilitace CAMINO Charity Vsetín na adrese MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín – Sychrov.
Služba je určena lidem s duševním onemocněním a je ZDARMA