



Charita Vsetín
Stacionář Magnolia

Horní náměstí 135, Vsetín 755 01
tel.: **571 448 026, 737 636 926**
e-mail: stacionar@vsetin.charita.cz
www.vsetin.caritas.cz



Program ŘÍJEN 2018

Stacionář Magnolia je otevřen v pracovní dny 7:00 - 15:30
ZAČÁTKY PROGRAMŮ JSOU OD 9:00 HOD.

PONDĚLÍ

- 1.10.** Zahájení týdne, cvičení s šátky
- 8.10.** Zahájení týdne, cvičení s padákem a míčem
- 15.10.** Zahájení týdne, protahovací cvičení na židlích
- 22.10.** Zahájení týdne, tanec seniorů
- 29.10.** Zahájení týdne, "prstová jóga"

ÚTERÝ

- 2.10.** Posezení s knihou, čtení na pokračování
- 9.10.** Pečeme bublaninu, odpočinek u kávy a čaje
- 16.10.** Procházka do parku (dle počasí)
- 23.10.** Turnaj ve společenských hrách
- 30.10.** Podzimní čtení s MVK



STŘEDA

- 3.10.** Podzimní tvoření - sovy z ruliček
- 10.10.** Slavíme Den seniorů, 14:00 návštěva Dne seniorů v Domu kultury
- 17.10.** Tvoříme podzimní koláž a výzdobu
- 24.10.** Vyrábíme podzimní lucerny
- 31.10.** Vyrábíme vlněné postavičky

ČTVRTEK

- 4.10.** Trénink paměti - poznáváme naše stromy, jejich listy a plody
- 11.10.** Trénink paměti - senior kvíz
- 18.10.** Trénink paměti - skládáme slova z písmen, Tik Tak
- 25.10.** Biblická hodina, trénink paměti

PÁTEK

- 5.10.** Pedikúra, trénink paměti
- 12.10.** Vyrábíme podzimní dekorace
- 19.10.** Aktivizace s prvky arteterapie - poznáváme a malujeme plody
- 26.10.** Vzpomínáme a zpíváme lidovky

Stacionář Magnolia Vsetín finančně podporují:



