



Charita Vsetín Stacionář Magnolia

Horní náměstí 135, Vsetín 755 01
tel.: 571 448 026, 737 636 926
e-mail: stacionar@vsetin.charita.cz
www.vsetin.charita.cz



Program ČERVENEC 2018

Stacionář Magnolia je otevřen v pracovní dny 7:00 - 15:30
ZAČÁTKY PROGRAMŮ JSOU OD 9:00 HOD.

PONDĚLÍ

- 2. 7. Zahájení týdne, cvičení s pomůckami
- 9. 7. Zahájení týdne, cvičení na posílení svalů
- 16. 7. Zahájení týdne, cvičení na posílení rovnováhy
- 23. 7. Zahájení týdne, tanec seniorů
- 30. 7. Zahájení týdne, senior fitness



ÚTERÝ

- 3. 7. Slovanští věrozvěsti - připomínáme svátek svatých Cyrila a Metoděje
- 10. 7. Posezení na zahradě (dle počasí)
- 17. 7. Pečeme bublaninu, relaxujeme u malování mandal
- 24. 7. Procházka do parku (dle počasí)
- 31. 7. Stolní hry



STŘEDA

- 4. 7. Biblická hodina s P. Stanislavem Zatloukalem
- 11. 7. Tvoříme letní koláž
- 18. 7. Sportovní turnaj na zahradě, pétanque
- 25. 7. Tvoříme s barvami



ČTVRTEK

- 5. 7. ZAVŘENO - STÁTNÍ SVÁTEK
- 12. 7. Pedikúra, trénink paměti - letní přísloví a pranostiky
- 19. 7. Trénink paměti - skrývačky a přesmyčky
- 26. 7. Trénink paměti - vzpomínáme na letní dovolené, fotografie

PÁTEK

- 6. 7. ZAVŘENO - STÁTNÍ SVÁTEK
- 13. 7. Čtení na pokračování, posezení u kávy a čaje
- 20. 7. Vyrábíme fotorámečky ze zbytků vlny
- 27. 7. Film na přání



Stacionář Magnolia Vsetín finančně podporují:



