

PROGRAM

Březen 2018

Camino

SOCIÁLNÍ REHABILITACE



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Zlínský kraj



Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

| | | |
|---------------|---------------|--|
| Čtvrtek 1.3. | 10.00 – 11.00 | Trénink paměti |
| | 11.00 – 12.00 | Ping – pong (probíhá ve vedlejší budově) Sraz v Caminu |
| Pátek 2.3. | 10.00 – 12.00 | Pohoda |
| | | |
| Pondělí 5.3. | 10.00 – 11.30 | Zdravotní cvičení s prvky jógy - pokročilí |
| | 11.45 – 12.15 | Zdravotní cvičení s prvky jógy - začátečníci |
| | 12.30 – 14.00 | Tvoření |
| Úterý 6.3. | 10.00 | Filmové dopoledne |
| | 13.00 - 14.00 | Tematické setkání Diskuze, zamyšlení na dané téma |
| Středa 7.3. | 10.00 – 14.00 | Hobby kout – dekorace na Velikonoce – květinové aranžmá (na tento program je třeba se zapsat) |
| Čtvrtek 8.3. | 10.00 | Úvod do Geocaching hra na pomezí sportu a turistiky, při které se hledají ukryté... |
| Pátek 9. 3. | 10.00 - 12.00 | Pohoda |
| | | |
| Pondělí 12.3. | 10.00 – 11.30 | Zdravotní cvičení s prvky jógy - pokročilí |
| | 11.45 – 12.15 | Zdravotní cvičení s prvky jógy - začátečníci |
| | 12.30 – 14.00 | Tvoření |

| | | |
|--------------------|---------------------|---|
| Úterý 13.3. | 10.30- 11.30 | Cvičení na míčích (na tento program je třeba se zapsat) |
| | | ENGLISH CLUB |
| | 12.30 – 13.00 | Angličtina pro začátečníky |
| | 13.00 - 14.00 | Angličtina pro pokročilé |
| Středa 14.3. | 10.00 – 14.00 | Hobby kout – Tvoření všeho druhu |
| Čtvrtek 15.3. | 12.50 | Kondiční procházka - Jablůnka – sraz u Věžáku 12.50 |
| Pátek 16.3. | 10.00 – 12.00 | Pohoda |
| | | |
| Pondělí 19.3. | 10.00 – 11.30 | Zdravotní cvičení s prvky jógy - pokročilí |
| | 11.45 – 12.15 | Zdravotní cvičení s prvky jógy - začátečníci |
| | 12.30 – 14.00 | Tvoření |
| Úterý 20.3. | 10.00 – 11.30 | Arteterapie – tvorba a práce s kresbou (na tento program je třeba se zapsat) |
| | 12.00 – 14.00 | Stolní hra - Osadníci |
| Středa 21.3. | 10.00 – 14.00 | Pohoda |
| Čtvrtek 22.3. | 10.00 – 10.45 | Slovičkaření s Karlem |
| | Již od 11.00 | Společné vaření s Otcem Zatloukalem Originál Italské těstoviny s omáčkou (na tento program je potřeba se předem přihlásit) |
| Pátek 23.3. | 10.00 – 12.00 | Pohoda |
| | | |
| Pondělí 26.3. | 10.00 – 11.30 | Zdravotní cvičení s prvky jógy - pokročilí |
| | 11.45 – 12.15 | Zdravotní cvičení s prvky jógy - začátečníci |
| | 12.00 – 14.00 | Tvoření |
| Úterý 27.3. | 10.30 – 11.30 | Cvičení na míčích (na tento program je třeba se zapsat) |
| | | ENGLISH CLUB |
| | 12.30 – 13.00 | Angličtina pro začátečníky |
| | 13.00 – 14.00 | Angličtina pro pokročilé |
| Středa 28.3. | 10.00 – 14.00 | Hobby kout – Tvoření všeho druhu |
| Čtvrtek 29.3. | 10.00 -11.00 | TKF |
| | 11.30 | Program ve městě (sraz před kinem Vatra) |
| Pátek 30.3. | Zavřeno | Velký pátek |

Ambulantní služba od 8.00 do 10.00 a od 14.00 do 15.00 je určena pro individuální setkání klientů s pracovníky po předchozím objednání.

Program probíhá v sociální rehabilitace CAMINO Charity Vsetín na adrese MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín – Sychrov.

Služba je určena lidem s duševním onemocněním a je ZDARMA