

Podpůrná setkání

pro rodiče a blízké lidí s duševním onemocněním

Cyklus 6 středečních setkání s panem Jiřím Adamcem.

Zveme Vás na pravidelná setkání určená pro rodiče a blízké lidí s duševním onemocněním. Cílem setkávání je poskytnutí opory při řešení každodenních problémů, které duševní onemocnění v rodinách přináší. Součástí budou informace o druzích duševních onemocnění a jejich projevech, léčbě a medikaci, komunikaci v rodině, relapsu onemocnění a krizových situacích. Po každém setkání bude prostor k rozhovoru.

- I. **11. 2. 2015 (16:30 hod.)**
Současné postupy v psychodiagnostice.
- II. **8. 4. 2015 (16:30 hod.)**
Relaxační aktivity – cesta k psychickému pohodlí.
- III. **10. 6. 2015 (16:30 hod.)**
Reminiscenční kresba – posilování sebevědomí.
- IV. **12. 8. 2015 (16:30 hod.)**
Práce se sny – techniky výkladu.
- V. **14. 10. 2015 (16:30 hod.)**
Mezilidské vztahy (láska a sexualita) lidí s duševním onemocněním.
- VI. **9. 12. 2015 (16:30 hod.)**
Humánní význam práce s lidmi s duševním onemocněním.

Setkávání jsou bezplatná. Absolvování celého cyklu není podmínkou. Vzhledem k omezené kapacitě prosíme o projevení zájmu o účast osobně, telefonicky či emailem (kontakty viz níže). Setkávání budou probíhat v prostorách sociální rehabilitace CAMINO (MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín; viz mapka).

Adamec Jiří: nar. 1957, od roku 1990 vede soukromý *Filosofický seminář – katedru teorie* v Brně, se zaměřením na studium poradenské psychologie; externě přednášel na několika českých a také evropských univerzitách (jako host), pravidelně publikuje, zejména tematická skripta (viz: www.psychostudium.cz)

Kontakty: camino@vsetin.charita.cz, tel.: 571 448 025, mobil: 733 283 636, 731 846 780.

