



## **JAK SE STÁT DOBROVOLNÍKEM**

INFORMACE PRO TY, KTERÍ  
PŘI MIMOŘÁDNÝCH UDÁLOSTECH  
NECHTĚJÍ ZŮSTAT STRANOU



# Dobrovolník

Kdo může být  
dobrovolníkem Charity  
při mimořádných událostech?



## Každý, kdo:

- Chce pomáhat bez nároku na odměnu
- Domluví se s Charitou na formě spolupráce
- Je ochoten dodržovat Kodex Charity
- Má dobré srdce a chuť do práce
- Má alespoň 18 let
- Je trestně bezúhonný



# Činnosti

Jaké činnosti může  
dobrovolník v Charitě  
vykonávat?



## Manuálně - technické činnosti

odklizení škod, plnění pytlů pískem,  
stavba hrází, sběr, třídění a distribuce  
materiální pomoci, údržba vybavení



## Administrativní činnosti

příjem nabídek a požadavků,  
předávání informací, evidence zdrojů,  
příprava dokumentů, asistence



## Sociálně - psychologické činnosti

průzkum potřeb, terénní sociální práce,  
psychologická a duchovní podpora





# Očekávání

Pro správné pomáhání  
je také důležité znát  
navzájem svá očekávání



## Co od dobrovolníka očekáváme?

- Chuť pomáhat
- Poctivost
- Pracovitost
- Důvěryhodnost
- Respekt k druhému člověku
- Spolupráci



## Co může očekávat dobrovolník?

- Proškolení
- Podporu a radu
- Pojištění
- Potvrzení o provedené činnosti
- Respekt
- Právo říci „ne“

**... POMÁHEJTE S NÁMI**



# Mimořádná událost je pro všechny velmi náročná situace

Charita proto vyžaduje  
od každého dobrovolníka  
dodržování následujících zásad



Dbát na bezpečnost,  
používat ochranné  
pomůcky



Pravidelně o sobě  
informovat koordinátora  
a kontaktovat své blízké



Být viditelně označen  
jmenovkou nebo  
charitním oblečením



Dbát pokynů koordinátora  
Charity stejně jako velitele  
zásahu



Plnit zadané úkoly



Zachovávat mlčenlivost



Mít u sebe důležité  
dokumenty a kontakty



Reprezentovat Charitu  
ztotožněním se s jejím  
posláním



Pamatovat na sebe  
a své potřeby, především  
na stravovací  
režim a odpočinek



Pomáhat bližnímu  
v nouzi ve jménu  
milosrdné lásky caritas.



# Kontaktní místa Charity

## **Arcidiecézní charita Praha**

Londýnská 44, 120 00 Praha 2  
224 246 573 / mimo@praha.charita.cz

## **Arcidiecézní charita Olomouc**

Křížkovského 6, 779 00 Olomouc  
585 229 380 / mimo@acho.charita.cz

## **Diecézní charita Brno**

tř. Kpt. Jaroše 9, 602 00 Brno  
545 426 610 / mimo@dchb.charita.cz

## **Diecézní charita České Budějovice**

Kanovnická 16, 371 01 České Budějovice  
386 353 120 / mimo@dchcb.charita.cz

## **Diecézní katolická charita Hradec Králové**

Velké náměstí 37/46, 500 01 Hradec Králové  
495 063 135 / mimo@hk.charita.cz

## **Diecézní charita Litoměřice**

Kosmonautů 2022, 412 01 Litoměřice  
416 731 452 / mimo@ltm.charita.cz

## **Diecézní charita ostravsko-opavská**

Kratochvilova 3, 702 00 Ostrava  
599 525 941 / mimo@dchoo.charita.cz

## **Diecézní charita Plzeň**

Hlavanova 16, 326 00 Plzeň  
377 223 861 / mimo@dchp.charita.cz

## **Moje Charita**