

# PROGRAM

Září 2018



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Zlínský kraj



# Camino

SOCIÁLNÍ REHABILITACE



10. - 19. 9. 2018

## DNY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

*Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).*

Pondělí 3.9.	10.00 – 12.00 12.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Tvoření
Úterý 4.9.	10.00- 12.00 13.00 – 14.00	Pohoda TKF angličtina -English club
Středa 5.9.	10.00- 14.00	Hobby kout - Tvoření všeho druhu
Čtvrtek 6.9.	10.30	Cyklovýlet (více info v Caminu)
Pátek 7.9.	10.00 – 12.00	Pohoda
.....		
<b>Pondělí 10.9.</b>	<b>Zavřeno</b>	<b>Seminář pro pracovníky</b>
Úterý 11.9.	10.30 -11.30  13.00 -14.00	Cvičení s overballem (na tento program je potřeba se zapsat)  Tematické setkání Diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 12.9.	Od 10.00  Od 16.00	<b>Den otevřených dveří v Caminu</b> <b>V rámci Dnů duševního zdraví 2018</b> <b>Vernisáž obrazů Petry Filákové</b> <b>a Jiřiny Mrázikové</b>

Čtvrtek 13.9.	10.00 – 12.00	Jak studovat psychologii a uplatnit se? /přednáška Jiřího Adamce/ V rámci Dnů duševního zdraví Vsetín 2018
Pátek 14.9.	10.30 – 11.30	Pohoda
.....	.....	.....
Pondělí 17.9.	10.00- 12.00 12.30- 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Tvoření
Úterý 18.9.	Zavřeno	Seminář pro pracovníky
Středa 19.9.	10.00- 12.00  16.00	Hobby kout - Tvoření všeho druhu  Mgr.Miloslav Šebela Psychoenergetická terapie/praktický příspěvek k technikám sebepoznání a sebeléčení/ přednáška sál MVK. V rámci Dnů duševního zdraví Vsetín 2018
Čtvrtek 20.9.	10.00 – 11.00 12.00 – 14.00	Relaxační cvičení TKF, Deskové hry
Pátek 21.9.	10.00 – 12.00	Pohoda
.....	.....	.....
Pondělí 24.9.	10.00 – 12.00 12.30- 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy Tvoření
Úterý 25.9.	10.30 – 11.30 12.00 – 14.00	Cvičení na míčích (na tento program je potřeba se zapsat) Pohoda
Středa 26.9.	10.00- 14.00	Filmové dopoledne/ pohoda/
Čtvrtek 27.9.	10.00 – 11.00 11.30	Slovičkaření s Karlem Setkání s duchovním O. Zatloukalem
Pátek 28.9.	Zavřeno	Státní svátek

Ambulantní služba od 8.00 do 10.00 a od 14.00 do 15.00 je určena pro individuální setkání klientů s pracovníky po předchozím objednání.

Program probíhá v sociální rehabilitace CAMINO Charity Vsetín na adrese MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín – Sychrov.  
Služba je určena lidem s duševním onemocněním a je ZDARMA