



**Charita Vsetín**  
**Stacionář Magnolia**

Horní náměstí 135, Vsetín 755 01  
tel.: **571 448 026, 737 636 926**  
e-mail: [stacionar@vsetin.charita.cz](mailto:stacionar@vsetin.charita.cz)  
[www.vsetin.caritas.cz](http://www.vsetin.caritas.cz)



## Program ZÁŘÍ 2018

Stacionář Magnolia je otevřen v pracovní dny 7:00 - 15:30  
**ZAČÁTKY PROGRAMŮ JSOU OD 9:00 HOD.**

### PONDĚLÍ

- 3.9. Zahájení týdne, tanec seniorů
- 10.9. Zahájení týdne, cvičení na protažení a posílení svalů
- 17.9. Zahájení týdne, cvičení s pomůckami
- 24.9. Zahájení týdne, procvičujeme rovnováhu

### ÚTERÝ

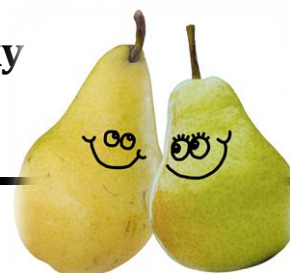
- 4.9. Pečeme slantinové tyčinky
- 11.9. Trénink jemné motoriky - malování mandal
- 18.9. Houbařská sezóna - poznáváme naše houby
- 25.9. Svatováclavská tradice - o životě sv. Václava

### STŘEDA

- 5.9. Vycházka do vsetínského centra (dle počasí)
- 12.9. Návštěva Masarykovy veřejné knihovny
- 19.9. Tvoříme ke Dni seniorů I.
- 26.9. Tvoříme ke Dni seniorů II.

### ČTVRTEK

- 6.9. Pedikúra, trénink paměti
- 13.9. Trénink paměti - jazykolamy, přesmyčky
- 20.9. Trénink paměti - hrátky s čísly
- 27.9. Biblická hodina, trénink paměti



### PÁTEK

- 7.9. Filmové dopoledne
- 14.9. Posezení na zahradě s knihou (dle počasí)
- 21.9. Pohybové dopoledne
- 28.9. **ZAVŘENO - STÁTNÍ SVÁTEK**

**Stacionář Magnolia Vsetín finančně podporují:**



