

PROGRAM

Leden 2018



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Zlínský kraj



Camino

SOCIÁLNÍ REHABILITACE



Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. *Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).*

Pondělí 1.1.	Zavřeno	Státní svátek
Úterý 2.1.	Zavřeno	Sanitární den
Středa 3.1.	10.00 – 14.00	Hobby kout – Tvoření všeho druhu
Čtvrtek 4.1.	10.00 – 11.00 11.00 – 12.00	Trénink paměti Ping – pong (probíhá ve vedlejší budově) Sraz v Caminu
Pátek 5.1.	10.00 – 12.00	Pohoda
.....		
Pondělí 8.1.	10.00 – 11.30 11.45 – 12.15 12.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy - pokročilí Zdravotní cvičení s prvky jógy - začátečníci Tvoření
Úterý 9.1.	10.00 - 12.00 12.30 – 13.00 13.00 - 14.00	Pohoda ENGLISH CLUB Angličtina pro začátečníky Angličtina pro pokročilé
Středa 10.1.	10.00 – 14.00	Hobby kout - Tvoření všeho druhu
Čtvrtek 11.1.	11.30	Program ve městě (sraz před kinem Vatrou)
Pátek 12. 1.	10.00 - 12.00	Pohoda
.....		
Pondělí 15.1.	10.00 – 11.30 11.45 – 12.15 12.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy - pokročilí Zdravotní cvičení s prvky jógy - začátečníci Tvoření

Úterý 16.1.	10.30- 11.30 12.30- 14.00	Cvičení na míčích (na tento program je třeba se zapsat) Arteterapie (tvorba práce s kresbou)
Středa 17.1.	10.00 – 14.00	Hobby kout – Tvoření všeho druhu
Čtvrtek 18.1.	Od 13 hod.	Kondiční procházka Ústí a zpět (na tento program je třeba se zapsat)
Pátek 19.1.	10.00 – 12.00	Pohoda
.....
Pondělí 22.1.	10.00 – 11.30 11.45 – 12.15 12.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy - pokročilí Zdravotní cvičení s prvky jógy - začátečníci Tvoření
Úterý 23.1.	10.00- 12.00 13.00 – 14.00	Stolní hra: Osadníci z Katanu Tematické setkání Diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 24.1.	10.00 – 14.00	Hobby kout - Tvoření všeho druhu
Čtvrtek 25.1.	10.00 -11.00 11.30	TKF- trénink paměti Setkání s duchovním O. Zatloukalem
Pátek 26.1.	10.00 – 12.00	Pohoda
.....
Pondělí 29.1.	10.00 – 11.30 11.45 – 12.15 12.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy - pokročilí Zdravotní cvičení s prvky jógy - začátečníci Tvoření
Úterý 30.1.	10.30 – 11.30	Cvičení na míčích (na tento program je třeba se zapsat) ENGLISH CLUB
	12.30 – 13.00	Angličtina pro začátečníky
	13.00 - 14.00	Angličtina pro pokročilé
Středa 31.1.	10.00 – 14.00	Hobby kout – Tvoření všeho druhu

Ambulantní služba od 8.00 do 10.00 a od 14.00 do 15.00 je určena pro individuální setkání klientů s pracovníky po předchozím objednání.

Program probíhá v sociální rehabilitace CAMINO Charity Vsetín na adrese MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín – Sychrov.
Služba je určena lidem s duševním onemocněním a je ZDARMA