

PROGRAM

Říjen 2017



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Zlínský kraj



Camino

SOCIÁLNÍ REHABILITACE



Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

Pondělí 2.10.	10.00 – 11.30 11.45 – 12.15 12.00 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy - pokročilí Zdravotní cvičení s prvky jógy - začátečníci Tvoření
Úterý 3.10.	10.00-12.00 13.00-14.00	Pohoda Tematické setkání Diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 4.10.	10.00 – 14.00	Hobby kout – Tvoření na pohodu
Čtvrtek 5.10.	10.00 – 12.00 12.00 – 14.00	Filmové dopoledne – dopsat název filmu Miro Pohoda
Pátek 6.10.	10.00 – 12.00	Pohoda
.....		
Pondělí 9.10.	10.00 – 11.30 11.45 – 12.15 12.30 – 14.00	Zdravotní cvičení s prvky jógy - pokročilí Zdravotní cvičení s prvky jógy - začátečníci Tvoření
Úterý 10.10.	10.00 – 14.00	Společenské hry, posezení u kávy
Středa 11.10.	10.00 – 14.00	Hobby kout - Tvoření všeho druhu
Čtvrtek 12.10.	10.00 – 11.00 11.30	TKF – trénink paměti Program ve městě (sraz před Kinem Vatra)
Pátek 13. 10.	10.00 - 12.00	Pohoda
Pondělí 16.10.	10.00 – 11.30 11.45 – 12.15	Zdravotní cvičení s prvky jógy - pokročilí Zdravotní cvičení s prvky jógy - začátečníci

	12.30 – 14.00	Tvoření
Úterý 17.10.	10.00 - 12.00	Pohoda
	12.30 – 13.00	ENGLISH CLUB
	13.00 - 14.00	Angličtina pro pokročilé Angličtina pro začátečníky
Středa 18.10.	10.00 – 14.00	Hobby kout – Tvoření všeho druhu
Čtvrtek 19.10.	10.00 – 11.00	Trénink paměti
	11.00 – 12.00	Ping – pong (probíhá ve vedlejší budově) Sraz v Caminu
Pátek 20.10.	10.00 – 12.00	Pohoda
.....
Pondělí 23.10.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy - pokročilí
	11.45 – 12.15	Zdravotní cvičení s prvky jógy - začátečníci
	12.30 – 14.00	Tvoření
Úterý 24.10.	10.30-11.30	Cvičení na míčích (na tento program je třeba se zapsat)
	13.00 - 14.00	Tematické setkání
	12.30 – 14.00	Diskuze, zamyšlení na dané téma
Středa 25.10.	10.00 – 14.00	Hobby kout - Tvoření všeho druhu
Čtvrtek 26.10.	10.00- 11.00	TKF- trénink paměti
	11.30- 13.00	Setkání s duchovním Mgr. St. Zatloukalem
	13:00	Dámský Klub
Pátek 27.10.	10.00 – 12.00	Pohoda
.....
Pondělí 30.10.	10.00 – 11.30	Zdravotní cvičení s prvky jógy - pokročilí
	11.45 – 12.15	Zdravotní cvičení s prvky jógy - začátečníci
	12.00 – 14.00	Tvoření
	10.00 – 11.30	Arterapie – tvorba práce s kresbou (na tento program je třeba se zapsat)
Úterý 31.10.	12.30 – 13.00	ENGLISH CLUB
	13.00-14.00	Angličtina pro pokročilé Angličtina pro začátečníky

Ambulantní služba od 8.00 do 10.00 a od 14.00 do 15.00 je určena pro individuální setkání klientů s pracovníky po předchozím objednání.

Program probíhá v sociální rehabilitace CAMINO Charity Vsetín na adrese MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín – Sychrov.
Služba je určena lidem s duševním onemocněním a je ZDARMA