



## Charita Vsetín Stacionář Magnolia

Horní náměstí 135, Vsetín 755 01  
tel.: **571 448 026, 737 636 926**  
e-mail: [stacionar@vsetin.charita.cz](mailto:stacionar@vsetin.charita.cz)  
[www.vsetin.caritas.cz](http://www.vsetin.caritas.cz)



## Program ZÁŘÍ 2017

Stacionář Magnolia je otevřen v pracovní dny 7:00 - 15:30  
**ZAČÁTKY PROGRAMŮ JSOU OD 9:00 HOD.**

### PONDĚLÍ

- 4.9. Tanec seniorů
- 11.9. Cvičení na posílení svalů
- 18.9. Kondiční cvičení, rotoped
- 25.9. Cvičení na koordinaci pohybů, procvičujeme rovnováhu

### ÚTERÝ

- 5.9. Životopisy slavných - L.Baarová + film
- 12.9. Procházka do Panské zahrady (dle počasí)
- 19.9. Turnaj ve společenských hrách
- 26.9. Poznáváme a malujeme naše houby

### STŘEDA

- 6.9. Klubíčkujeme, motáme a zpracováváme vlnu
- 13.9. Vyrábíme sovy z papírových ruliček
- 20.9. Návštěva Masarykovy veřejné knihovny
- 27.9. Hoj ty svatý Václave, patrono země české!

### ČTVRTEK

- 7.9. Trénink paměti - hlavolamy a hádanky
- 14.9. Biblická hodina
- 21.9. Trénink paměti - sudoku, křížovky, osmisměrky
- 28.9. **ZAVŘENO - státní svátek**

### PÁTEK

- 1.9. Tvoříme ke Dni seniorů I.
- 8.9. Tvoříme ke Dni seniorů II.
- 15.9. Ahoj léto! - vzpomínáme na letní dovolené
- 22.9. Zpíváme si pro radost
- 29.9. Dokončujeme a balíme výrobky ke Dni seniorů

**Stacionář Magnolia Vsetín finančně podporují:**



