

PROGRAM

Září 2017



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Zlínský kraj



Camino

SOCIÁLNÍ REHABILITACE



11. - 22. 9. 2017 DNY DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Máme otevřeno po – čt od 10.00 do 14.00, pá 10.00 – 12.00. Není-li uveden konkrétní program, jsou prostory přístupné k vlastním činnostem (program „pohoda“).

| | | |
|---------------|---|--|
| Pátek 1.9. | 10.00 – 12.00 | Pohoda |
| | | |
| Pondělí 4.9. | 10.00 – 11.30 11.45 – 12.15 12.00 – 14.00 | Zdravotní cvičení s prvky jógy - pokročilí Zdravotní cvičení s prvky jógy - začátečníci Pohoda |
| Úterý 5.9. | 10.30 - 11.30 13.00 - 14.00 | Cvičení na míčích Skupinová arteterapie |
| Středa 6.9. | 10.00 – 14.00 | Pohoda |
| Čtvrtek 7.9. | 10.00- 11.00 11.30 – 14.00 | TKF- trénink paměti Setkání s duchovním O. St. Zatloukalem |
| Pátek 8.9. | 10.00 – 12.00 | Pohoda |
| | | |
| Pondělí 11.9. | 10.00 – 11.30 11.45 – 12.15 16.00 | Zdravotní cvičení s prvky jógy - pokročilí Zdravotní cvičení s prvky jógy - začátečníci Mgr. Miloslav Šebela „Psychosomatická cvičení a meditace na cestě sebepoznání a seberegulace“ /přednáška, sál MVK/ |
| Úterý 12.9. | 10.00 11.00 14.00 | Den Otevřených dveří v Caminu Dana Mičolová - Nemoc jako cenná zkušenost. Osobní příběh člověka se zkušeností s duševní nemocí. /v prostorách Camina/ Jiří Adamec a Eva Fiderická „Setkání s rytmem“ relaxace a rytmoterapie pro klienty, jejich rodinné příslušníky a veřejnost /v prostorách Camina/ |

| | | |
|----------------------|---|--|
| Středa 13.9. | 10.00 – 14.00 16.00 | Společné vaření, stolování (na tento program je třeba se zapsat) Mgr. Miro J.Kadlubiec a Jiří Adamec “Odvaha být. Naše každodenní cesty životem“ /přednáška, sál MVK/ |
| Čtvrtek 14.9. | 10.00 – 12.00 | Filmové dopoledne |
| Pátek 15.9. | 10.00 – 12.00 | Pohoda |
| | | |
| Pondělí 18.9. | Zavřeno | Školení pracovníků |
| Úterý 19.9. | 10.30-11.30 | Cvičení na míčích |
| | 12.30 – 13.00 | Angličtina pro začátečníky |
| | 13.00 – 14.00 | Angličtina pro pokročilé |
| Středa 20.9. | 10.00 – 12.00 16.00 | Hobby kout – Tvoření všeho druhu Mudr.Radim Uzel, CSc -beseda s autogramiádou ke knize “Nevěra a co s ní“ /sál MVK/ |
| Čtvrtek 21.9. | 10.30 | Posezení v kavárně |
| Pátek 22.9. | 10.00 – 12.00 | Pohoda |
| | | |
| Pondělí 25.9. | 10.00 – 11.30 11.45 – 12.15 12.00 – 14.00 | Zdravotní cvičení s prvky jógy - pokročilí Zdravotní cvičení s prvky jógy - začátečníci Pohoda |
| Úterý 26.9. | Zavřeno | Sanitární den |
| Středa 27.9. | 11.30 | Program ve městě |
| Čtvrtek 28.9. | Zavřeno | Státní svátek |
| Pátek 29.9. | 10.00 – 12.00 | Pohoda |
| | | |

Ambulantní služba od 8.00 do 10.00 a od 14.00 do 15.00 je určena pro individuální setkání klientů s pracovníky po předchozím objednání.

Program probíhá v sociální rehabilitace CAMINO Charity Vsetín na adrese MUDr. Fr. Sovy 61, Vsetín – Sychrov.
Služba je určena lidem s duševním onemocněním a je ZDARMA